



Semaine bleue

Dédiée aux séniors

Octobre 2024

Renseignements au CAP
Réservation possible et conseillée
7, rue Charles Lemaux
71530 CHAMPFORGEUIL
03.85.41.41.02
cap.ccas@champforgeuil.fr

Animations gratuites



champforgeuil

VENDREDI 11 OCTOBRE

DANS LE CADRE D'OCTOBRE ROSE
NOUS ORGANISONS UN

Karaoke Solidaire !



de 14h à 16h45
réservé seniors

de 16h45 à 18h
réservé enfants

de 18h à 21h
tout public

RENDEZ-VOUS A
LA SALLE DES
FÊTES

LUNDI 14 OCTOBRE de 9h30 à 11h30

CRÉATION DE BIJOUX

SALLE DES CHENEVIÈRES

Avec Delphine, venez créer votre bijou personnalisé.
Elle saura vous guider et vous accompagner dans vos
idées tout en prenant plaisir à la création.

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
AU CAP



ATELIER
LIMITÉ À 12
PERSONNES



VENDREDI 18 OCTOBRE

VENEZ RÉVISER VOTRE

CODE DE LA ROUTE



RENDEZ-VOUS A LA SALLE DU CONSEIL

VENDREDI 4 OCTOBRE

de 9h30 à 10h30
1h de danse rock

de 10h30 à 11h30
1h de danse à votre choix



RENDEZ VOUS
A LA SALLE DES FÊTES



LUNDI 7 OCTOBRE



Société des Sciences Naturelles et de
Mycologie de Chalon sur Saône



Sortie champignons horaires et lieu à définir

Après-midi jeux de société

le **MARDI 8 OCTOBRE**

de 14h à 17h

Salle des Chenevières



Après-midi tarot et belote

le **MARDI 15 OCTOBRE**

de 14h à 17h

JEUDI 10 OCTOBRE

de 14h30 à 17h30 **inscription obligatoire**

APRES-MIDI MUSICAL AVEC LAÛRE,
CHANTEUSE ET LUDOVIC, ACCORDEONISTE

RENDEZ-VOUS A LA SALLE DES FÊTES

animation suivie d'un goûter



MARDI 1 OCTOBRE

Atelier Séniors à 14h30
(durée 1h)

Actions de sensibilisation
axées sur la manipulation
d'objets, la souplesse,
l'équilibre et la mémoire.

ATELIER LIMITÉ A 18 PERSONNES.
RÉSERVATION OBLIGATOIRE
POUR CET ATELIER.

Suivi du Cabaret Kantik
à 15h30 (durée 1h)

Clown acrobatique,
poétique et interactif.

SANS RÉSERVATION.
RENDEZ-VOUS
A LA SALLE DES FÊTES



JEUDI 3 OCTOBRE

de 9h30 à 11h30 à la salle des Fêtes

Parcours Infos Découverte



Stand 1 : nutrition

Stand 2 : force et
forme au quotidien



Stand 3 : sommeil

Avec Sarah de la Mutualité Française, venez découvrir à chaque stand des astuces et des exercices pour améliorer votre santé et votre quotidien.