

POUR L'AUTONOMIE ET LE HANDICAP  
LE DÉPARTEMENT AGIT !



**DÉCOUVREZ**  
**les solutions**  
**pour un logement**  
**adapté à votre**  
**quotidien !**

**DES ATELIERS D'INFORMATION**  
ont lieu près de chez vous !



# LES ATELIERS SUR L'ADAPTATION DU LOGEMENT :

**pour mieux vivre  
chez soi.**

L'adaptation du logement des personnes âgées ou des personnes en situation de handicap est essentiel pour permettre à chacun de continuer à vivre à domicile dans les meilleures conditions possibles.

Ces ateliers, qui vous sont proposés, offrent un cadre d'échanges et d'informations permettant aux participants de découvrir les aménagements possibles pour rendre leur logement plus fonctionnel et plus sécurisé. Ils abordent divers aspects, tels que l'aménagement de l'espace, la gestion des risques domestiques ou encore les aides financières disponibles.

Ces ateliers sont organisés en partenariat avec la **CARSAT**, **Habitat 71**, la **Mutualité Française Saône-et-Loire** et les associations **Inter-entreprises Locale d'Entraide Sociale (AILES)** et **Association Autunois Morvan Développement Formation (AMDF)**, **Merci Julie** avec le soutien de la **Conférence des financeurs de la prévention de perte d'autonomie (CFPPA)**. Chacun de ces acteurs contribue à rendre ces ateliers accessibles et adaptés aux besoins de tous.

## DÉCOUVREZ

LES ATELIERS GRATUITS  
près de chez vous !

- P.3 PRÉVENIR LES CHUTES À LA MAISON :**  
adaptez votre espace de vie !
- P.5 RÉUSSIR L'ADAPTATION DE SON LOGEMENT :**  
accompagnement et aides financières
- P.7 VIVRE CHEZ SOI :**  
atelier pratique pour comprendre les effets du vieillissement

## INFOS PRATIQUES

- » Ateliers destinés aux séniors et aux personnes en situation de handicap, et à leurs proches aidants.
- » Séances collectives animées par des professionnels de l'adaptation du logement.
- » Ateliers comprenant la visite d'un appartement témoin présentant les solutions existantes pour adapter son logement : barre d'appui, siège de bain pivotant, chemin lumineux...
- » Lieux accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- » Ateliers gratuits et accessibles sur inscription.



## PRÉVENIR

### **LES CHUTES À LA MAISON**

**adaptez votre espace de vie !**

Les chutes représentent l'un des risques majeurs pour la santé, en particulier chez les personnes âgées. Elles peuvent entraîner des blessures ainsi que des pertes d'autonomie durables. En modifiant l'environnement domestique, il est possible de créer un cadre de vie plus sûr et plus adapté aux besoins des personnes. L'adaptation du logement repose sur l'identification des éléments du domicile représentant un danger et la modification de ce dernier, par exemple, l'amélioration de l'éclairage, l'élimination des obstacles au sol, l'aménagement des sanitaires, l'accessibilité et la sécurité des escaliers, le mobilier adapté...

**TROUVEZ L'ATELIER GRATUIT PRÈS DE CHEZ VOUS** >>>

## À MÂCON

Mardi 21 janvier 2025

**2 ATELIERS** 10h à 12h - 14h à 16h

Salle GREUZE - Département de Saône-et-Loire

Espace Duhesme

18 rue de Flacé - Mâcon

Ateliers animés par le service ergothérapie de la Mutualité française Saône-et-Loire

Formulaire d'inscription en ligne jusqu'au 16 janvier 2025 [ICI](#)

Renseignements et inscriptions

03 85 43 71 71

contact-iatech@mutualite-71.fr

## À ISSY-L'ÉVÊQUE

Mercredi 22 janvier 2025

**2 ATELIERS** 10h à 12h - 13h30 à 15h30

Camion domotique « Chez moi sûr »

Place du Champ de Foire

Issy-L'Évêque

Ateliers animés par l'association interentreprise locale d'entraide sociale (AILES) et la Mutualité française Saône-et-Loire

Formulaire d'inscription en ligne jusqu'au 21 janvier 2025 [ICI](#)

Renseignements et inscriptions

07 84 63 61 44

ailles.alexandresaulnier@gmail.com

## À CHALON-SUR-SAÔNE

Jeudi 23 janvier 2025

**2 ATELIERS** 10h à 12h - 13h30 à 15h30

HomeTech / Mutualité française

Saône-et-Loire

29 avenue Boucicaut

Chalon-sur-Saône

Ateliers animés par le service ergothérapie de la Mutualité française Saône-et-Loire

Formulaire d'inscription en ligne jusqu'au 14 janvier 2025 [ICI](#)

Renseignements et inscriptions

03 85 43 71 71

contact-iatech@mutualite-71.fr

## À AUTUN

Mardi 28 janvier 2025

**2 ATELIERS** 9h30 à 11h30 - 14h à 16h

AMDF

Pôle d'activités de Saint-Andoche

Boulevard Bernard Giberstein

Autun

Ateliers animés par AMDF et Merci Julie

Formulaire d'inscription en ligne jusqu'au 20 janvier 2025 [ICI](#)

Renseignements et inscriptions

03 85 82 06 11

contact@amdf.fr



# RÉUSSIR

## **L'ADAPTATION DE SON LOGEMENT** accompagnement et aides financières

Dans le cadre de l'amélioration du cadre de vie des séniors, ou de toute personne ayant des besoins spécifiques, ces ateliers ont pour objectif de sensibiliser et d'informer les participants sur les aides financières disponibles pour adapter leur logement aux exigences liées à leur autonomie ou à leur sécurité.

Ces ateliers proposent une approche complète et détaillée des différentes options permettant d'améliorer l'accessibilité et le confort des habitats, en fonction des besoins de chacun. Que ce soit pour l'installation de rampes d'accès, la mise en place de portes larges, l'aménagement de salles de bain adaptées, ou encore l'intégration de dispositifs domotiques, ces ateliers permettent d'explorer toutes les possibilités techniques.

Venez découvrir tout ce qu'il faut savoir pour adapter votre logement à vos besoins du quotidien, tout en optimisant les financements et aides possibles.

**TROUVEZ L'ATELIER GRATUIT PRÈS DE CHEZ VOUS** >>>

## À PIERRE-DE-BRESSE

Judi 6 mars 2025

**2 ATELIERS** 10h à 12h - 13h30 à 15h30

Camion domotique « Chez moi sûr »

Maison municipale Andrée Berry  
Pierre-de-Bresse

Ateliers animés par l'association  
interentreprise locale d'entraide  
sociale (AILES) et Habitat 71

Formulaire d'inscription en ligne  
jusqu'au 5 mars 2025 [ICI](#)

Renseignements et inscriptions

07 84 63 61 44

ailles.alexandresaulnier@gmail.com

## À CHALON-SUR-SAÔNE

Mardi 11 mars 2025

**2 ATELIERS** 10h à 12h - 13h30 à 15h30

HomeTech / Mutualité française

Saône-et-Loire

29 avenue Boucicaut

Chalon-sur-Saône

Ateliers animés par le service  
ergothérapie de la Mutualité française  
Saône-et-Loire et Habitat 71

Formulaire d'inscription en ligne  
jusqu'au 4 mars 2025 [ICI](#)

Renseignements et inscriptions

03 85 43 71 71

contact-iatech@mutualite-71.fr

## À AUTUN

Mardi 18 mars 2025

**2 ATELIERS** 9h30 à 11h30 - 14h à 16h

AMDF

Pôle d'activités de Saint-Andoche

Boulevard Bernard Giberstein

Autun

Ateliers animés par AMDF  
et Habitat 71

Formulaire d'inscription en ligne  
jusqu'au 10 mars 2025 [ICI](#)

Renseignements et inscriptions

03 85 82 06 11 / contact@amdf.fr

## À MÂCON

Judi 20 mars 2025

**2 ATELIERS** 10h à 12h - 14h à 16h

Salle GREUZE

Département de Saône-et-Loire

Espace Duhesme

18 rue de Flacé - Mâcon

Ateliers animés par le service  
ergothérapie de la Mutualité française  
Saône-et-Loire et Habitat 71

Formulaire d'inscription en ligne  
jusqu'au 13 mars 2025 [ICI](#)

Renseignements et inscriptions

03 85 43 71 71

contact-iatech@mutualite-71.fr



**VIVRE**

**CHEZ SOI**

**comprendre les effets du vieillissement**

Avec le vieillissement de la population, le rôle des aidants est essentiel pour accompagner les personnes âgées dans leurs besoins quotidiens. Face aux défis que rencontrent quotidiennement ces dernières, l'atelier sur les effets du vieillissement propose aux participants de vivre une expérience immersive qui recrée les effets du vieillissement sur le corps humain à l'aide d'équipements de simulation (lunettes, gants, casques, poids, etc.). Vous pourrez également découvrir et tester les solutions d'adaptation du logement existantes pour accompagner vos proches.

**TROUVEZ L'ATELIER GRATUIT PRÈS DE CHEZ VOUS** >>>

## À CHALON-SUR-SAÔNE

Lundi 5 mai 2025

**2 ATELIERS** 10h à 12h - 13h30 à 15h30

HomeTech / Mutualité française

Saône-et-Loire

29 avenue Boucicaut

Chalon-sur-Saône

Ateliers animés par le service ergothérapie de la Mutualité française Saône-et-Loire

Formulaire d'inscription en ligne jusqu'au 28 avril 2025 [ICI](#)

Renseignements et inscriptions

03 85 43 71 71

contact-iatech@mutualite-71.fr

## À AUTUN

Mardi 20 mai 2025

**2 ATELIERS** 9h30 à 11h30 - 14h à 16h

AMDF

Pôle d'activités de Saint-Andoche

Boulevard Bernard Giberstein

Autun

Ateliers animés par AMDF et Merci Julie

Formulaire d'inscription en ligne jusqu'au 12 mai 2025 [ICI](#)

Renseignements et inscriptions

03 85 82 06 11 / contact@amdf.fr

## À MÂCON

Jeudi 22 mai 2025

**2 ATELIERS** 10h à 12h - 14h à 16h

Salle GREUZE

Département de Saône-et-Loire

Espace Duhesme

18 rue de Flacé - Mâcon

Ateliers animés par le service ergothérapie de la Mutualité française Saône-et-Loire

Formulaire d'inscription en ligne jusqu'au 15 mai 2025 [ICI](#)

Renseignements et inscriptions

03 85 43 71 71

contact-iatech@mutualite-71.fr

## À SAINT-LÉGER-SUR-DHEUNE

Jeudi 22 mai 2025

**2 ATELIERS** 10h à 12h - 13h30 à 15h30

Camion domotique « Chez moi sûr »

Parking de la mairie

Saint-Léger-sur-Dheune

Ateliers animés par l'association interentreprise locale d'entraide sociale (AILES) et la Mutualité française Saône-et-Loire

Formulaire d'inscription en ligne jusqu'au 21 mai 2025 [ICI](#)

Renseignements et inscriptions

07 84 63 61 44

ailles.alexandresaulnier@gmail.com